

TESTE 1: TDAH - Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade

O guia apresentado abaixo é extraído do Manual de Diagnóstico e Estatística - IV Edição (DSM-IV) da Associação Psiquiátrica Americana. Ele é utilizado por profissionais especializados em TDAH para o diagnóstico clínico. Conhecendo-o você poderá ter uma idéia de como o diagnóstico é feito e poderá suspeitar do mesmo ao "aplicar" os critérios abaixo em alguém que você conhece.

OBS: Lembre-se que o diagnóstico definitivo só pode ser fornecido por um profissional.

CRITÉRIO A: Assinale com uma bolinha a coluna correta.		Nunca ou Raramente	Pouco	Bastante	Quase Sempre
#	1- Ele presta pouca atenção em detalhes e faz erros por falta de atenção nos deveres?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*	2- Ele mexe com as mãos e pés quando está sentado ou se mexe muito na cadeira?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
#	3- Ele tem dificuldade de ficar concentrado nos deveres e também nos jogos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*	4- Ele sai do lugar na sala de aula ou em outras situações (ex: mesa de jantar) quando deveria ficar sentado?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
#	5- Ele parece estar prestando atenção em outras coisas quando se fala com ele?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*	6- Ele corre ou sobe nas coisas quando deveria ficar tranqüilo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
#	7- Ele tem dificuldade em seguir instruções até o fim ou deixa os deveres sem terminar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*	8- Ele tem dificuldade de ficar em silêncio enquanto brinca?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
#	9- Ele é desorganizado com os deveres e outras atividades no dia-a-dia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*	10- Ele é "elétrico" e fica "a mil por hora"?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
#	11- Ele evita ou antipatiza com deveres ou atividades que exijam concentração?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*	12- Ele fala demais?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
#	13- Ele perde material da escola ou coisas do dia-a-dia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*	14- Ele responde às perguntas antes dos outros terminarem de falar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
#	15- Ele se distrai com facilidade com coisas fora daquilo que está fazendo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*	16- Ele tem dificuldade de esperar a vez?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
#	17- Ele se esquece de coisas que deveria fazer no dia-a-dia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
*	18- Ele interrompe os outros ou se mete na conversa dos outros?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

CRITÉRIO B:

Alguns desses sintomas estavam presentes antes dos 7 anos de idade?

Sim Não

CRITÉRIO C:

Existem problemas causados pelos sintomas acima em pelo menos 2 contextos diferentes (por ex., na escola, no trabalho, na vida social e em casa)?

Sim Não

CRITÉRIO D:

Há problemas evidentes na vida escolar, social ou familiar por conta dos sintomas?

Sim Não

CRITÉRIO E:

Se existe um outro problema (tal como depressão, deficiência mental, psicose, etc.), os sintomas podem ser atribuídos a ele?

Sim Não

RESPOSTAS

Como suspeitar do diagnóstico:

1) É necessário haver pelo menos 6 sintomas assinalados na coluna (Bastante) ou (Quase Sempre), no CRITÉRIO A.

- | Pelo menos 6 sintomas (Símbolo "#") e menos que 6 sintomas (Símbolo "*"): TDAH Tipo Predominantemente Desatento
- | Pelo menos 6 sintomas (Símbolo "*") e menos que 6 sintomas (Símbolo "#"): TDAH Tipo Predominantemente Hiperativo-Impulsivo
- | 6 ou mais sintomas (Símbolo "#") e 6 ou mais sintomas (Símbolo "*"): TDAH Tipo Combinado.

2) Os CRITÉRIOS B, C, D devem obrigatoriamente ter resposta SIM.

3) O CRITÉRIO E necessita da avaliação de um especialista, uma vez que os sintomas do Critério A ocorrem em muitos outros transtornos da infância e adolescência.

Se os critérios A, B, C, D e E estiverem atendidos de acordo com o julgamento de um especialista, o diagnóstico de TDAH é garantido.

Adultos

1) É obrigatório ter tido TDAH na infância. Isto pode exigir consultar os pais, parentes mais velhos ou mesmo professores. O TDAH no adulto é meramente a continuação do TDAH da infância e adolescência.

2) Como é muito comum a existência de depressão, ansiedade, problemas com álcool e drogas nos adultos portadores de TDAH, é importante determinar se os sintomas não são exclusivamente secundários a estes problemas.